

CHU KỲ BẠO LỰC

Ba giai đoạn của chu kỳ bạo lực, cho dù bằng lời nói, thể chất, tâm lý hay tình dục, thay đổi về thời gian và cường độ trong cuộc đời của cùng một cặp vợ chồng so với cặp vợ chồng khác.

Sự leo thang căng thẳng

Nhiều sự việc xảy ra được nạn nhân coi là chuyện nhỏ. Nạn nhân tin rằng đó là tạm thời và họ sẽ có thể kiểm soát tình hình.

Sự bùng nổ bạo lực

Mất kiểm soát hoàn toàn. Đó là giai đoạn ngắn (từ vài giờ đến 24 giờ), luôn nghiêm trọng.

Thời kỳ bình tĩnh và hòa giải

Người phối ngẫu muốn được tha thứ trong khi nạn nhân giữ hy vọng và muốn quên, đó là thời gian biến đổi và thậm chí có thể không xảy ra với một số vợ chồng.

Và chu kỳ lại bắt đầu với các giai đoạn càng ngày càng thường xuyên và nghiêm trọng hơn.

