

### **Циклы домашнего насилия**

Три стадии насилия, будь то словесное, физическое, психологическое или сексуальное варьируют во времени и в силе в течении жизни пары или пар.

#### **Наращение напряжения**

Случаются инциденты, к которым жертва относится как к незначительным. Жертва верит, что это временно и что она может контролировать ситуацию.

#### **Активное насилие**

Серьезный инцидент насилия, полная потеря контроля. Это стадия не длится долго (от нескольких часов до суток).

#### **Стадия любви и мира**

Муж хочет, чтобы его простили, а жертва надеется на лучшее и хочет это все забыть. По времени эта стадия варьирует, а иногда отсутствует.

**Цикл повторяется снова и снова по нарастающей и с более серьезными инцидентами насилия.**

Источник: Service correctionnel du Canada  
Briser le cycle de la violence familiale 1988

