

### QUE DOIS-JE FAIRE POUR QUE MON AMOUREUX CHANGE???

Ce n'est pas à toi de faire changer ton amoureux! C'est lui qui doit se rendre compte des attitudes inacceptables qu'il démontre à ton égard.

Par contre, tu dois savoir que la violence augmente presque toujours avec le temps si tu n'y mets pas un terme rapidement. Elle ne diminue pas d'elle-même.

Tu dois savoir aussi que beaucoup de jeunes filles se font dire que c'est de leur faute si la relation va mal (ce qui est faux). Elles vont essayer de changer croyant sauver leur relation.



### QUE PUIS-JE FAIRE POUR QUE CELA NE M'ARRIVE PAS???

1. La première chose est de t'affirmer. Exprime clairement ce que tu veux, que tu aimes et que tu n'aimes pas.
2. Ne jamais faire quelque chose si tu t'y sens obligée.
3. T'assurer qu'en tout temps et où que tu ailles, tu puisses retourner chez toi sans l'aide de ton amoureux.
4. En parler avec des amis ou amies de confiance.

TON DROIT DE DIRE NON EST INVOLABLE – Souviens-toi toujours :

1. Que tu as le droit de dire non et de changer d'idée même à la dernière minute
2. Que personne n'a le droit, pour aucune raison, de te forcer à faire quoi que ce soit si tu ne le veux pas vraiment.
3. Que tu ne dois rien à ton amoureux, même s'il te comble de cadeaux.
4. Que personne n'a le droit de te blesser de quelque façon que ce soit.
5. Que c'est toujours plus sain de te fier à tes sentiments, à tes « feeling ».
6. Que tu n'es pas responsable de la violence ou de l'oppression que tu subis.

### QUE FAIRE SI CELA SE PRODUIT MALGRÉ TOUT???

En parler à quelqu'un en qui tu as pleinement confiance :

- Ø Tes parents
- Ø Un ou une amie
- Ø Un ou une professeur
- Ø l'infirmière ou l'intervenante sociale de ton école
- Ø une maison pour femmes victimes de violence conjugale
- Ø un centre d'aide et de prévention des agressions sexuelles
- Ø une ligne téléphonique d'urgence
- Ø etc.