

Вопросник : в моих романтических отношениях присутствует супружеское насилие?

ВАШ ПАРЕНЬ?

- Вас порицает, чтобы вы не делали?
- Дискредитирует ваших друзей и вашу семью?
- Вас оскорбляет и унижает?
- Не прекращает вам звонить по вечерам, чтобы узнать чем вы занимаетесь, где вы и с кем?
- Настаивает так, что вы не можете ему отказать в сексуальных отношениях?
- Кидает в вас предметами или ломает ваши вещи?
- Требуется, чтобы вы отчитывались перед ним по поводу того, с кем вы общаетесь, ваших опозданий или поездок?
- Пытается вас отдалить от вашей семьи и ваших друзей?
- Делает унижительные комментарии в отношении вашей одежды, внешнего вида, воспитания ваших детей?
- Дает отговорки (стресс на работе, алкоголь, шумные дети, пробки и тп), чтобы оправдать свое меняющееся настроение?

ВЫ?

- Бойтесь иногда за вас и ваших детей?
- Были избиты или вам угрожали это сделать?
- Постоянно ощущаете себя некомпетентной, неумелой, незнающей, что вы никогда ничего не можете сделать хорошо?
- Уверенность, что больше никому, кроме вашему парню, вы не нужны?

Вы узнаете себя в одной или нескольких из этих ситуаций?

В таком случае, скорее всего, вы сталкиваетесь с супружеским насилием.

ВЫ МОЖЕТЕ ИЗМЕНИТЬ ХОД СОБЫТИЙ!

ПОСЛЕ БУРИ, ВАМ ПРИХОДИЛОСЬ ГОВОРИТЬ?

- « Это моя вина... Я это знала, я не должна была его провоцировать. »
- « Это я начала. »
- « Должна быть причина этому насилию. »
- « Если он прекратит пить, все будет по другому. »
- « Если бы он меньше пил, он бы не терял контроль. »
- « Если бы он нашел работу либо его работа была бы менее стрессовая, он бы был менее озабочен и более спокойный. »
- « Если бы дети не были такими шумными, он бы мог отдыхать как следует. »
- « Он меня так сильно любит, что это нормально, если он - такой ревнивый. »

Если вы ответили да на одно или несколько из утверждений, возможно, что вы преуменьшаете серьезность его жестов.

НАСИЛИЕ НЕЛЬЗЯ ОПРАВДАТЬ, НАСИЛИЕ НЕ ДОЛЖНО СУЩЕСТВОВАТЬ!

Если вы думаете, что вы сталкиваетесь с супружеским насилием, позвоните в SOS Violence Conjugale 514-873-9010 или в Транзит 24, приют 514-383-4994