

TÔI PHẢI LÀM GÌ ĐỂ NGƯỜI YÊU CỦA TÔI THAY ĐỔI???

Làm cho người yêu của bạn thay đổi không tùy thuộc vào bạn! Chính anh ta phải nhận thức được thái độ không thể chấp nhận được mà anh ta đã cư xử với bạn.

Mặt khác, bạn phải biết rằng bạo lực gia tăng gần như luôn luôn theo thời gian nếu bạn không chấm dứt nó một cách nhanh chóng. Nó không tự giảm bớt.

Bạn cũng phải biết rằng nhiều cô gái được cho biết đó là lỗi của họ nếu mối quan hệ trở nên xấu đi (đổ vỡ). Họ sẽ cố gắng thay đổi niềm tin để cứu mối quan hệ của họ.



TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ ĐIỀU ĐÓ KHÔNG XẢY RA???

1. Điều đầu tiên là tự khẳng định mình. Thể hiện những gì bạn muốn, những gì bạn thích và những gì bạn không thích.
2. Không bao giờ làm bất cứ điều gì nếu bạn cảm thấy bị ràng buộc.
3. Hãy chắc chắn rằng ở mọi thời điểm và bất cứ nơi nào bạn đi, bạn có thể về nhà mà không cần sự giúp đỡ của người yêu của bạn.
4. Nói chuyện với bạn bè trai/gái một cách tự tin.

QUYỀN NÓI « KHÔNG » CỦA BẠN LÀ BẤT KHẢ XÂM PHẠM –

Bạn hãy luôn nhớ rằng :

1. Bạn có quyền nói « không » và thay đổi ý định ngay cả vào phút cuối
2. Không ai có quyền, vì bất kỳ lý do gì, buộc bạn phải làm bất cứ điều gì nếu bạn thực sự thấy không đáng làm.
3. Bạn không nợ gì người yêu của mình, ngay cả khi người đó cho bạn nhiều quà tặng.
4. Không ai có quyền làm tổn thương bạn bằng bất kỳ cách nào.
5. Luôn luôn tự hào về cảm nghĩ, cảm xúc của mình là điều lành mạnh..
6. Bạn không phải chịu trách nhiệm về bạo lực hay sự áp bức mà bạn phải chịu đựng.

PHẢI LÀM GÌ NẾU ĐIỀU ĐÓ VẪN XẢY RA DÙ KHÔNG MUỐN???

Nói với người mà bạn hoàn toàn tin tưởng:

- Ø Cha mẹ của bạn
- Ø Bạn trai / gái
- Ø Giáo sư
- Ø Y tá hay nhân viên xã hội của trường mà bạn học
- Ø Nhà dành cho phụ nữ, nạn nhân của bạo lực gia đình
- Ø Trung tâm giúp đỡ và phòng chống hành hung tình dục
- Ø Đường dây điện thoại khẩn cấp
- Ø vv.