

### ЧТО Я ДОЛЖНА ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ СВОЕГО ПАРНЯ???

Не тебе менять своего парня! Это он должен осознать свое неприемлемое отношение к тебе.

Но ты должна знать, что со временем проблема агрессивного поведения усугубляется; ты можешь положить тому быстро конец.

Агрессия сама по себе не уменьшается.

Ты должна знать, что многим молодым девчонкам говорят, что это - их вина, если отношения не складываются (это-ложь). Они пытаются меняться, думая, что спасут свои отношения.



### ЧТО Я ДОЛЖНА ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СО МНОЙ ЭТОГО НЕ ПРИЗОШЛО???

1. Самоутверждайся! Ясно говори, что ты хочешь, что тебе нравится и не нравится.
2. Никогда ничего не делай, если ты чувствуешь, что тебя заставляют это делать.
3. Позаботься о том, чтобы ты в любой момент, куда бы ты не шла, смогла бы вернуться домой без помощи твоего парня.
4. Поговори на эту тему с друзьями, которым можно доверять.

#### **ТВОЕ ПРАВО СКАЗАТЬ « НЕТ » НЕ ОБСУЖДАЕТСЯ – Всегда помни :**

1. Что у тебя есть право сказать нет и изменить свое мнение в последнюю минуту.
2. Что никто не имеет право, какая бы не была причина, заставлять тебя делать то, чего тебе на самом деле не хочется.
3. Что ты ничего не должна своему парню, даже если он засыпает тебя подарками.
4. Что никто не имеет право тебя унижать или оскорблять.
5. Что лучше прислушаться к твоему внутреннему чутью.
6. Что ты - не ответственна за агрессию другого человека.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО ВСЕ-ТАКИ ПРОИЗОШЛО???

Поговори с тем, кому ты полностью доверяешь Это могут быть :

- Ø Твои родители
- Ø Друг
- Ø Преподаватель
- Ø Медсестра или социальный работник в твоей школе
- Ø Приют для женщин жертв домашнего насилия
- Ø центр помощи жертвам сексуального насилия
- Ø горячая линия
- Ø и тп.