

دورة العنف:

ان المراحل الثلاث لدورة العنف ، ان كانت لفظية، جسدية، نفسية أو جنسية، تختلف في الزمن والقوة بين زوجين و تختلف من زوجالى اخر .

تسلق التوتر

تحدث عدة حوادث ، تعتبر صغيرة من قبل الضحية. تعتقد الضحية أن هذا مؤقت وأنها ستكون قادرة على السيطرة على الوضع.

انفجار العنف

هناك فقدان كامل للسيطرة. إنها حلقة قصيرة (من بضع ساعات إلى 24 ساعة) ، دائماً ما تكون خطيرة.

فترة الهدوء والمصالحة

الزوج يريد أن يسمح له في حين أن الضحية تبقي الأمل ويريد أن ينسى. وهو متغير المدة وقد يكون غائباً في بعض الأزواج.

وتبدأ الدورة من جديد مع اقتراب المراحل وتصبح أكثر وأكثر جدية.

