

# LE CYCLE DE LA VIOLENCE :

LES TROIS PHASES DU CYCLE DE LA VIOLENCE, QUE CELLE-CI SOIT VERBALE, PHYSIQUE, PSYCHOLOGIQUE OU SEXUELLE, VARIENT EN TEMPS ET EN INTENSITÉ DURANT LA VIE D'UN MÊME COUPLE ET D'UN COUPLE À L'AUTRE.

## ESCALADE DE LA TENSION

PLUSIEURS INCIDENTS, CONSIDÉRÉS COMME MINEURS PAR LA VICTIME, SE PRODUISENT. LA VICTIME CROIT QUE CELA EST PASSAGER ET QU'ELLE POURRA CONTRÔLER LA SITUATION.

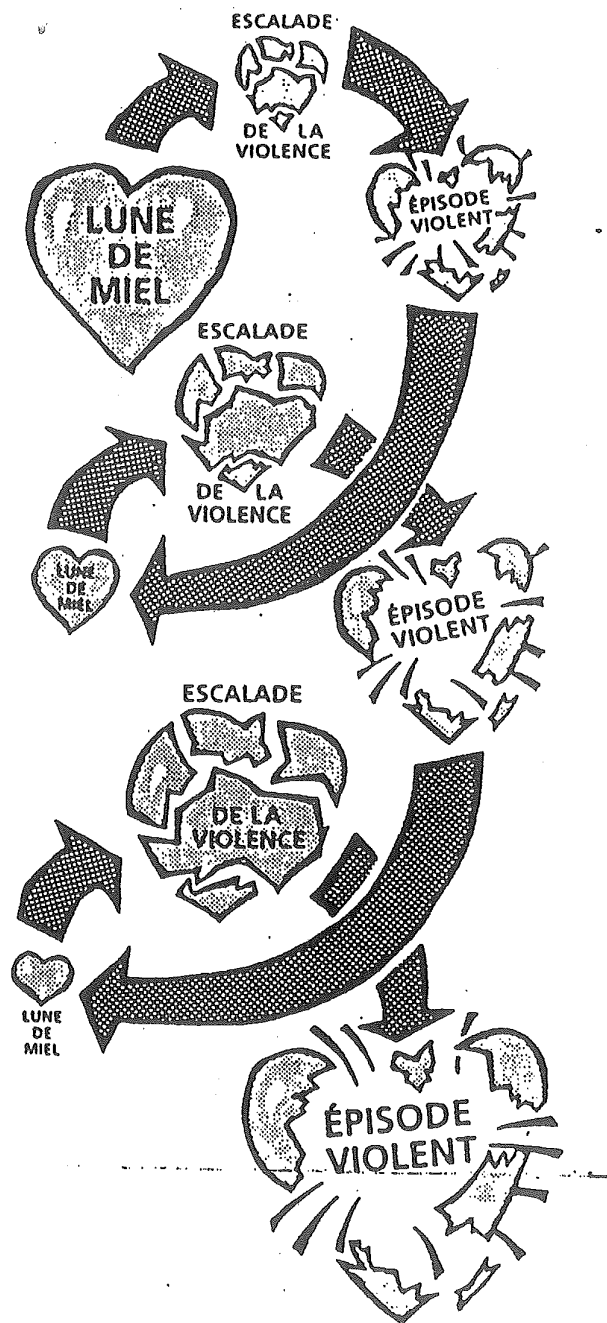
## EXPLOSION DE LA VIOLENCE

IL Y A PERTE TOTALE DE CONTRÔLE. C'EST UN ÉPISODE COURT (DE QUELQUES HEURES À 24 HEURES), TOUJOURS GRAVE.

## PÉRIODE DE CALME ET DE RÉCONCILIATION

LE CONJOINT VEUT SE FAIRE PARDONNER ALORS QUE LA VICTIME GARDE ESPOIR ET VEUT OUBLIER. ELLE EST DE DURÉE VARIABLE ET PEUT MÊME ÊTRE ABSENTE CHEZ CERTAINS CONJOINTS.

ET LE CYCLE RECOMMENCE AVEC DES PHASES DE PLUS EN PLUS RAPPROCHÉES ET DE PLUS EN PLUS GRAVES.



SOURCE :

SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA

• BRISER LE CYCLE DE LA VIOLENCE FAMILIALE •

1988