

El ciclo de la violencia

Las tres fases del ciclo de la violencia, ya sea verbal, física, psicológica o sexual, varían en tiempo e intensidad durante la vida de una misma pareja y de una pareja a otra.

Escalada de la tensión

Varios incidentes, considerados como menores por la víctima, se producen. La víctima cree que es pasajero y que podrá controlar la situación.

Explosión de la violencia

Hay pérdida total de control. Es un episodio corto (de algunas horas a 24 horas), siempre grave.

Periodo de calma y de reconciliación

El agresor quiere ser perdonado mientras la víctima guarda esperanzas y quiere olvidar lo sucedido. Es de una duración variable e incluso puede estar ausente en algunos cónyuges.

Y el ciclo recomienza con fases cada vez más cercanas y cada vez más graves.

Fuente:

Servicio correccional de Canadá.

Romper el ciclo de violencia familiar

1988

