

¿QUÉ DEBO HACER PARA QUE MI PAREJA CAMBIE?

No depende de ti hacer que tu pareja cambie. Es él quien debe darse cuenta de las actitudes inaceptables que demuestra hacia ti.

Sin embargo, debes saber que la violencia, casi siempre, aumenta con el tiempo si no lo detienes rápidamente. La violencia no disminuye por si sola.

Tú también debes saber que muchas mujeres jóvenes se dicen que es su culpa si la relación va mal (lo que es falso). Ellas intentarán cambiar creyendo poder salvar su relación.



¿QUÉ PUEDO HACER PARA QUE ESO NO ME PASE?

1. La primera cosa es afirmarte. Expresa claramente lo que tú quieres, lo que te gusta y lo que no te gusta.
2. Jamás hagas algo si te sientes obligada.
3. Asegúrate que en todo momento y a donde sea que vayas, puedas volver a casa sin la ayuda de tu pareja.
4. Hablar con tus amigas o amigos de confianza.

TU DERECHO A DECIR NO ES INVOLABLE

Recuerda siempre:

1. Que tú tienes el derecho de decir no y de cambiar de idea, incluso a último minuto.
2. Que nadie tiene derecho, por ninguna razón, a forzarte a hacer algo que tú no quieras.
3. Que tú no le debes nada a tu pareja, incluso si él te llena de regalos.
4. Que nadie tiene el derecho a lastimarte, de ninguna manera.
5. Que siempre es mejor confiar en tus sentimientos, en tus "feeling".
6. Que tú no eres responsable de la violencia o de la opresión que sufres.

¿QUÉ HACER SI A PESAR DE TODO, ESO OCURRE?

Hablar con alguien a la que le tengas plena confianza:

- Ø Tus padres
- Ø Un o una amiga
- Ø Un o una profesora
- Ø La enfermera o la trabajadora social de tu escuela
- Ø Una casa para mujeres víctimas de violencia conyugal
- Ø Un centro de ayuda y prevención de agresiones sexuales
- Ø Una línea telefónica de emergencias
- Ø Etc.